

令和8年度 信州中野商工会議所健康診断申込書

FAX:0269-26-7007 MAIL:somuka@nakanocci.or.jp

フリガナ 事業所名	フリガナ TEL	フリガナ 担当者名
〒 住所		

協会けんぽ(社会保険)加入者のみご記入下さい。
保険番号は8桁、記号(保険証氏名上)は7ケタ、
または8ケタの番号です。 ※Bコースのみ記入

保険者番号									
記号									

お申込日

--	--

健診コース、時間帯区分、オプション検査欄(ご希望に○を記入してください) / 胃バリウムを受診されない方は、胃バリウムの欄に○を付けて下さい。

フリガナ 受診者氏名	性別	生年月日 (西暦)	健診 コース	受診希望日 時間帯区分	オプション検査(ご希望に○を記入ください)										Bコースのみ記入				
					大腸がん 2,000円	肺臓 マーカー 6,000円	心不全 リスク 3,000円	甲状腺 機能 6,000円	脳・心筋 梗塞 15,000円	腹部 超音波 6,000円	乳房 超音波 4,000円	眼底 2,000円	前立腺 マーカー 2,000円	卵巣腫瘍 マーカー 2,000円	乳がん腫瘍 マーカー 2,000円	子宮頸癌 マーカー 2,000円	被保険者の 個人別番号	胃 バリウム	
フリガナ	男・女	年 月 日	A・B	月 日 ア・イ・ウ・エ・オ・カ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
フリガナ	男・女	年 月 日	A・B	月 日 ア・イ・ウ・エ・オ・カ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
フリガナ	男・女	年 月 日	A・B	月 日 ア・イ・ウ・エ・オ・カ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
フリガナ	男・女	年 月 日	A・B	月 日 ア・イ・ウ・エ・オ・カ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
フリガナ	男・女	年 月 日	A・B	月 日 ア・イ・ウ・エ・オ・カ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
フリガナ	男・女	年 月 日	A・B	月 日 ア・イ・ウ・エ・オ・カ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
フリガナ	男・女	年 月 日	A・B	月 日 ア・イ・ウ・エ・オ・カ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			

合計	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

記入欄不足の場合はコピーしてください

「信州中野商工会議所健康診断」のご案内

健診コースの概要 (下記の健診は、労働安全衛生規則第44条の一般定期健康診断に適用されます)

検診コース	検診項目	年齢区分	健診料(税込)A、Bコース共通	
Aコース	27項目	全年齢対象	一般価格	9,500円
Bコース※1	35項目	当該年度において 35歳~74歳の方※2	つちびな共済加入者	8,300円

※1……協会けんぽ(社会保険)に加入されている本人のみ(扶養者は対象外)
※2……35歳以上(受診対象年齢:平成4年4月1日以前の方)

★社会保険加入の方は
Bコースの方がお得です

健康診断日程表

健診日	時間	時間帯区分						備考
		ア	イ	ウ	エ	オ	カ	
		8:00~	9:00~	10:00~	11:00~	13:30~	14:30~	
		各回定員 20名						
8月27日(木)	8:00~11:45	男性	男性	女性	女性			
28日(金)	8:00~11:45	女性	女性	男性	男性			
31日(月)	8:00~11:45	男性	男性	女性	女性			
9月1日(火)	8:00~15:30	女性	女性	男性	男性	女性	男性	胃バリウム・超音波・眼底 検査日
7日(月)	8:00~11:45	男性	男性	女性	女性			
8日(火)	8:00~11:45	女性	女性	男性	男性			胃バリウム 検査日

会場 信州中野商工会議所会館

申込方法 別紙申込書にご記入の上、直接お持ちいただくか FAX、メールにてお申し込みください。

申込後のキャンセル 申込締切7月6日(月)以降のキャンセルについては、健診料は一切返還できません。

申込先 信州中野商工会議所
TEL:0269-22-2191 FAX:0269-26-7007
MAIL:somuka@nakanocci.or.jp

検査等のお問合せ先 (一財)全日本労働福祉協会長野県支部・
長野健診センター
長野市大豆島中之島3223
TEL:026-222-5111(代)

令和8年 申込締切 7月6日(月)

申込みから検査結果まで

申込み | 健康診断申込書を7月6日(月)までに商工会議所へ

請求書の送付 | 8月3日(月)以降、インボイス対応の請求書を送付

受診票の送付 | (一財)全日本労働福祉協会より宅配便にて送付

料金支払 | 8月28日(金)までに
請求書に記載の口座へお振込みください

受診 測定及び検査

検査結果 | (一財)全日本労働福祉協会より宅配便にて送付

検査項目

	Aコース	Bコース (Aコースの項目に追加検査)
問診	既往歴・業務歴・自覚症状の有無調査	
生活習慣調査	服薬歴・喫煙等厚労省指定22項目	
身体測定	身長・体重・肥満率BMI・腹囲	
血圧測定	最高血圧・最低血圧	
尿検査	蛋白・糖	潜血
貧血検査	白血球(WBC)・赤血球(RBC)・血色素量(Hb) ・ヘマトクリット(Ht)・血小板(PLT)	
肝機能検査	GOT・GPT・r-GTP	アルカリホスファターゼ(ALP)
糖代謝検査	血糖(BS)・HbA1C	
腎機能検査	尿酸値(UA)	クレアチニン(CRE)・eGFR
血中脂質検査	中性脂肪(TG)・HDLコレステロール ・LDLコレステロール	総コレステロール(T-cho)
他項目	胸部X線検査(直接撮影)・心電図(安静時) ・聴力検査(オーディオメーター) ・視力検査	膵機能(AMY)・胃バリウム ・大腸検査(2日法)



健康相談会の実施について

健康相談会を希望される事業所は、健康診断終了後、信州中野商工会議所までご連絡ください。

個人情報の取り扱いについて

「健康診断申込書」にご記入いただいた個人情報は、健康診断に関する商工会議所及び(一財)全日本労働福祉協会長野県支部・長野健診センターからの各種連絡、情報提供のために利用します。

同意できない方は、健康診断を受診することができません。何卒ご理解、ご協力をお願いします。

オプション検査の 同時受診をお勧めします

オプション検査を希望される方は下記の内容をご覧ください、「健康診断申込書」にご記入の上、お申込み下さい。

申込番号①

大腸がん検査 2,000円

2日分の便を採取し、便に混じった血液を検出する検査です。がんやポリープなどの大腸疾患があると大腸内に出血することがあります。(通常は微量で、目には見えません)。毎年定期的に受診する事が推奨されています。

申込番号②

腫瘍マーカー検査 6,000円 (CEA・CA19-9・AFP)

体内にがんができる、血液中に健康なときにはほとんど見られない物質(タンパク質、酵素など)が出現します。血液中に含まれるその濃度を測定して、がんの有無にあたりをつける検査です。

申込番号③

心不全リスク検査 3,000円

心電図で検出され難い日常生活における心臓の負荷を検出でき、息切れや運動能力低下などの症状のある心不全はもちろんのこと、糖尿病・高血圧といった心不全のハイリスク群を早期に発見することができるバイオマーカーとして注目を集めています。自覚症状が現れる前の早期の段階でも、心臓の状態を確認できる検査です。

申込番号④

甲状腺機能検査 6,000円

THSは甲状腺刺激ホルモンと呼ばれ、甲状腺ホルモンを作る調節をしています。このホルモンバランスが崩れると甲状腺の機能異常が疑われます。代表的な疾患としてバセドウ病、慢性甲状腺炎(橋本病)などがあります。

申込番号⑤

脳梗塞・心筋梗塞リスク (LOX-index)検査 15,000円

将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度を予測する検査です。脳梗塞・心筋梗塞にはいくつかの危険因子があるとされています。

申込番号⑥

9月1日のみ

腹部超音波 (エコー)検査 6,000円

腹腔内の病変、腹水、出血などの有無を簡単に調べることができる検査です。各臓器の腫れや萎縮などの変形だけでなく、がんなどのしこりを観察することも可能です。腹部超音波検査で観察することのできる臓器は、肝臓、胆のう、脾臓、すい臓、腎臓、腹部大動脈など多岐にわたります。

申込番号⑦

9月1日のみ

女性

乳房超音波 (エコー)検査 4,000円

乳がんとの識別の難しい乳腺炎やう腫の診断に威力を発揮します。年に1回は乳がん検診をお勧めします。

申込番号⑧

9月1日のみ

眼底検査 2,000円

眼球の奥にある眼底の状態を観察する検査のことです。眼底には網膜や視神経、毛細血管などが存在しており、これらの組織はさまざまな病気の影響を受けて変化が現れます。眼底に変化を起こす病気として目の病気では網膜剥離や緑内障、加齢黄斑変性など、全身の病気では眼底動脈の変性を引き起こす糖尿病や高血圧、動脈硬化症などがあります。

申込番号⑨

男性

前立腺マーカー (PSA)検査 2,000円

「PSA」は前立腺の異状に的を絞って反応し、「がん」が進行すると数値も高くなり発見されます。その他、前立腺肥大症や膀胱腫瘍も発見できる検査です。

申込番号⑩

女性

卵巣腫瘍マーカー検査 2,000円

卵巣がんにも有用な腫瘍マーカーの一種です。女性特有の疾患リスクに幅広く対応する腫瘍マーカーです。

申込番号⑪

女性

乳がん腫瘍マーカー検査 2,000円

がんに罹るとがん細胞が血液中に放出するたんぱく質(腫瘍マーカー)の量を血液検査で調べます。

申込番号⑫

女性

子宮腫瘍マーカー検査 2,000円

がんに罹るとがん細胞が血液中に放出するたんぱく質(腫瘍マーカー)の量を血液検査で調べます。