

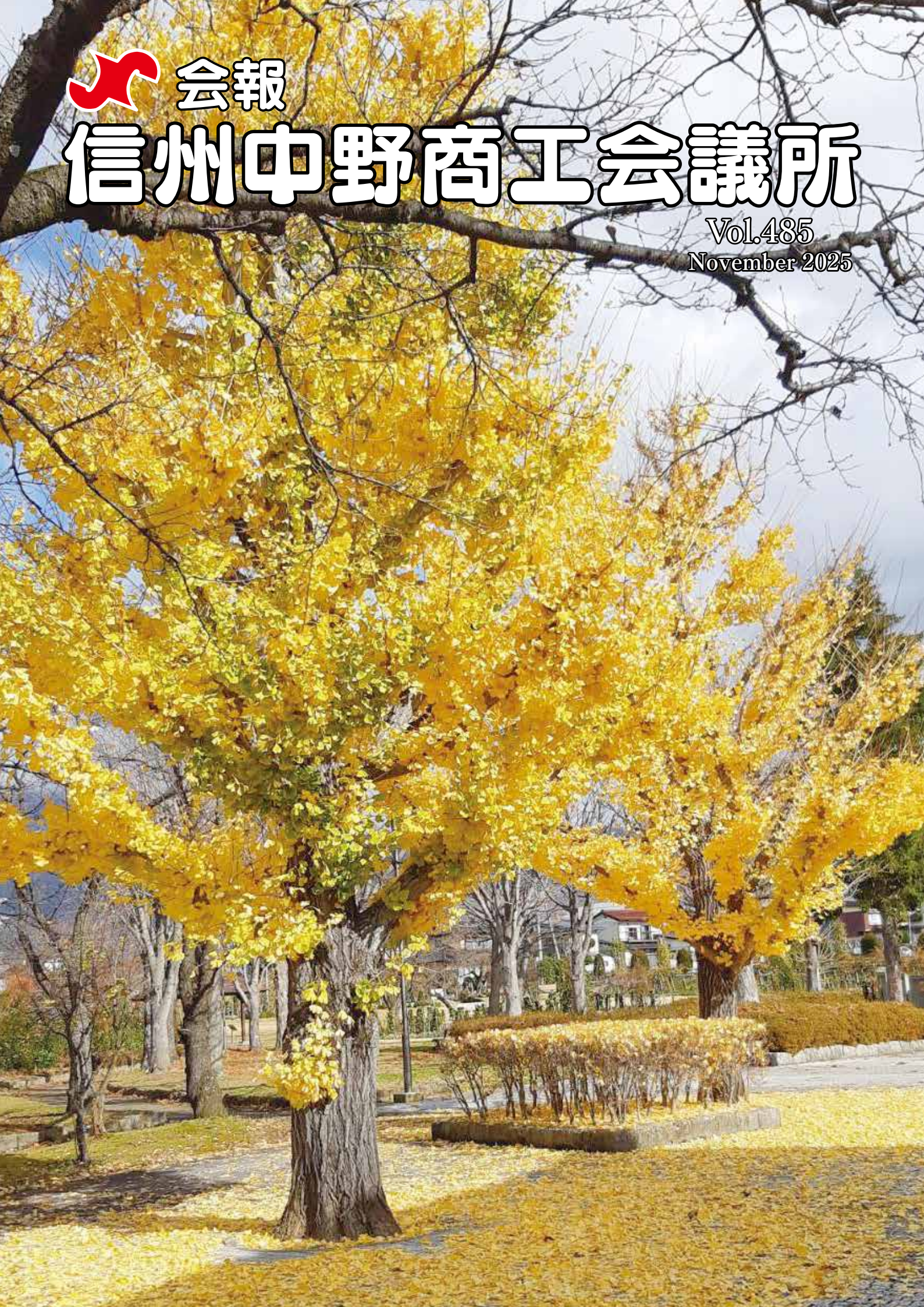


会報

信州中野商工会議所

Vol.485

November 2025



魂に響く書



魂を目覚めさせるような儚く爽やかな煌めきで闇を照らす人は、
普段は決して他人をまぶしくさせない

◇金澤 翔子／かなざわ・しょうこ

5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始めた。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、国内の神社仏閣や美術館のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。パチカン市国に大作『祈』の寄贈、NHK大河ドラマ『平清盛』の題字、東京オリンピック公式アートポスターの制作、上皇御製（天皇御在位中）の謹書を担当。2013年には紺綬褒章を受章した。

■公式ホームページ <https://k-shoko.org/>

■Instagram <https://www.instagram.com/shoko.kanazawa/>

書道家 金澤 翔子



CONTENTS

- 2・商工会議所駐車場の活用について
- 3・えびす講の開催について
- 4・議員紹介
- 5・女性会 若手後継者等育成事業研修会
 - ・ネットショップ実践セミナー開催
- 6・WEBセミナーのご案内
 - ・YEG通信
- 7・LBO調査
 - ・お知らせ
- 8・会社とわたし

●信州中野商工会議所

〒383-0022

長野県中野市中央1-7-12

TEL 0269-22-2191

FAX 0269-26-7007

E-mail: info@nakanocci.or.jp

発行人:池田喜芳 編集人:武田明良

発行:令和7年11月1日(毎月1日発行)



イベント等駐車場利用者募集中!! 商工会議所の駐車場を利用してみませんか。

営業時間外の商工会議所の駐車場を無料で貸出しています。

定期的なキッチンカー出店や、ビアガーデンの開催等の利用がされています。

他にも様々な活動に利用できますので、お申込み、お問合せをお待ちしております。

◆出店場所 商工会議所北側駐車場

◆期間及び時間帯

令和7年5月～11月の平日及び土日祝日

・平日の場合 17:00～21:30

・土日祝日の場合 10:00～21:30

営業時間は表記範囲内で自由に出店者が決めてください。

◆出店条件

・商工会議所の会員であること等

・詳細は経営支援課 海野までお問合せください。





えびす講

15日(土)・16日(日)開催

15
土

●コロコロイスレース

時間：正午から午後3時
場所：商工会議所前道路

●信州中野商工会議所青年部 ジュニエコin中野市

時間：午後1時から午後3時
場所：商工会議所北側駐車場

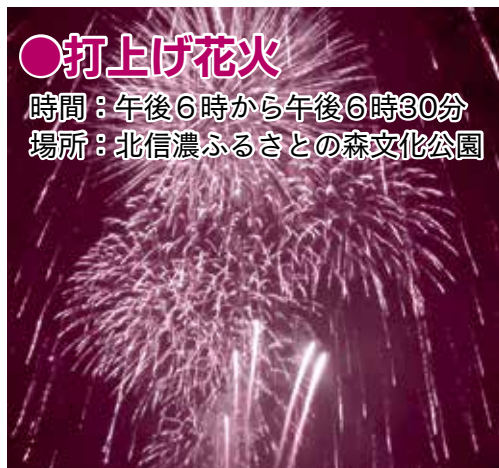
●百人えびす 大行進

時間：午後1時30分から午後5時
場所：市街地巡行



●打上げ花火

時間：午後6時から午後6時30分
場所：北信濃ふるさとの森文化公園



●ダンス発表

時間：午後5時30分から
午後6時30分
場所：中野陣屋前広場



●現金つかみ取り

時間：午後4時から
場所：中野陣屋前広場



16
日

●東町王日神社七五三詣

時間：午前9時30分から午前11時30分
場所：王日神社

●ティラノサウルスレース

時間：午前10時から午後1時
場所：商工会議所前道路



●農産物詰め放題

時間：午後1時30分から
場所：中野陣屋前広場



15土・16日
両日

●フード&ワークショップ

時間：正午から午後7時（15日）
午前10時から午後2時（16日）
場所：中野陣屋前広場



お知らせ

会議所ニュースでPRしませんか

「会報」は毎月1日発行。信州中野商工会議所の会員事業所などに約1,000部を配布しています。会員企業のPRとしてチラシを折込むことができますので、是非ご利用下さい。
※会報誌の配達には発行日から1週間程度必要となります。

チラシ折込み

折込料	4,000円（税別） ／1種につき、1回あたり
サイズ	A4サイズに限る

【広告料金】

- ・申込者が作成。
- ・折込月の前月25日までに納品。
- ・納品枚数1,000枚。
- ・折込みを希望される方は、事前にご連絡をお願いいたします。



お問合せ・お申込み TEL:0269-22-2191

第35期 会頭に市川真一氏を選任 新たな体制がスタート

臨時議員総会を開催



10月31日臨時議員総会が開催され、第35期役員が選任されました。

第15代会頭には、市川真一氏（株式会社市川商会）を選任、副会頭には、岡澤弘行氏（有限会社岡沢新聞店）と丸山隆英氏（中沢建設株式会社）を再任、新たに小林清素氏（中野プラスチック工業株式会社）が選任されました。専務理事には、池田喜芳氏が再任され、監事には、阿部善春氏（有限会社アクセス）が再任、新たに長張永夫氏（有限会社長嶺温泉）と白井武氏（有限会社奥信濃）が選任されました。このほか、常議員21名と委員会の設置についても承認され、第35期信州中野商工会議所がスタートしました。

※第35期常議員、議員、委員会については、12月号でご紹介します。

支援メニュー

支援策	内容・補助額等				お問合せ先
空き店舗活用 チャレンジ 等支援事業 補助金 	対象	・市内の空き店舗を活用しようとする者（事業拡大による2店舗目の出店にも適用可）			
		・集客力向上のため既存店舗を改修しようとする者（事業拡大、業種転換に係る改修も含む）			
	補助率・限度額等				
		区分	指定地域 （中心拠点エリア）	その他地域	
	空 き 店 舗 改 修 補 助	新規出店	1／2（上限150万円）	1／2（上限125万円）	
		出店拡大	1／3（上限125万円）	1／3（上限100万円）	
	賃借料補助 ※	新規出店	2／3（上限100万円）	2／3（上限75万円）	
		出店拡大	1／2（上限75万円）	1／2（上限50万円）	
	既 存 店 舗 改 修 補 助	1／3（上限100万円）			
		（同一店舗につき1回限り）			
※1年間限度、コミュニティ施設は3年間限度					
					中野市経済部 商工観光課 商工労政係 TEL:0269-22-2111 （内線 258）

9/25・26

若手後継者等育成事業女性会研修会 参加

9月25日・26日、私達は第24回若手後継者等育成事業女性会研修会参加のため松本へ出発しました。車内は賑やかであつという間に到着！城下町の空気感漂う街並み、会場ホテルの雰囲気、松本女性会の方々のお出迎え全てに大きなを感じました。

1日目は3名の講師による研修講習会。まずは㈱キヤラット代表・上岡実弥子様の人には男性脳「システム能力」女性脳「共感能力」があり、それぞれに役立つ

情報が違つので互いの特徴をビジネスに生かす大切さを学びました。

次は㈱明神館会長・斎藤茂行様の家業の温泉旅館を引き継ぎ成長させ後継者へ事業承継されたお話を頂きました。現在は代表権の無い会長だそう。再建と新築を行い秘湯倶楽部、フランス発足ルレ・エ・シャトー加盟等々様々な活躍中に後継者へバトンを渡す寂しさを感じつつ「出会いがあれば次がある」と前向きな姿勢が印象的でした。

最後は㈱大滝副社長・大目俊成様の7坪の寿司屋から始まり築地市場からの独自仕入れによる経営基盤を築き低価格競争やコロナ禍など波乱万丈な歴史の中50周年を迎えた経営のあゆみを伺いました。2日目は上高地での視察研修会、山岳ガイドの方の解説を聞きながら歩きまわした。特別名勝・特別天然記念物と2つに指定されているのは上高地と黒部沢谷だけ！天気も良く日本を代表する山岳景勝地は感動のし通しですが、外来種ブラウントラウト、熊対策のための笹刈取り、大正池の水も徐々に減つていて上高地は少しずつ変化しているそうです。

女性会研修会は2年後には中野市開催！他所さまを参考にしつつも気負わない中野市らしい研修会にできればと思います。

副会長 関ふじ子（㈱丸世醸造場）

10/1

販路拡大・売上向上「ネットショップ実践セミナー」を開催

去る10月1日、当所にて「集客

認識するきっかけとなりました。

力アップ！売上アップ！ネットショップ実践セミナー」を開催いたしました。講師には、中小企業診断士・ITストラテジストとして10社以上の経営に携わった経験を持つ富田良治氏をお招きし、ネットショップ開設後の「アクセスがない」「売上につながらない」といった事業者の具体的な悩みに焦点を当てた実践的な内容が展開されました。



本セミナーは、「なぜ今、ネットショップが重要なのか？」というEC市場の現状認識からスタート。物販分野を中心に拡大を続ける市場規模のデータが共有され、特にEC購入の約6割がスマートフォン経由で行われているという最新動向が示されました。このデータは、モバイル対応の重要性を強く

が数字で理解でき、危機意識を持てた」「明日から使える具体的な出品ノウハウが得られ、すぐに実践したい」といった声が聞かれ、販路拡大に意欲を持つ事業者にとって、確かな一歩を踏み出す貴重な学びの場となりました。

商工会議所WEBセミナー

商工会議所が主催するインターネット・セミナーです。会社や自宅から観たいセミナーがいつでも視聴できます。忙しくてセミナーや研修会に参加できない方などに最適です。お気軽にご利用ください。動画コンテンツが600本あります。コンテンツは随時更新されていきます。

会員事業所の皆様の経営をインターネットを通じてサポートします。

WEB セミナー

経営に役立つセミナー公開中

信州中野商工会議所
ホームページより
ご覧いただけます

無 料

令和8年
3月31日まで

会議所ホームページもしくはQRコードから、次のアカウントを入力の上、ご視聴ください。

ID	k 0 8 1 7 (kは小文字です。)
PW	2 1 9 1



YEG通信 vol. 28

信州中野商工会議所の皆様、こんにちは！総務委員長の水野宏樹です(^-^)

朝晩の冷え込みも増し、紅葉が美しい季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。涼しくなってきたことで、風邪やインフルエンザが流行っており体調を崩す方が増えてきております。体調管理には十分お気をつけください。10月は、広域での大会参加や、地域の未来を考える研鑽の場に積極的に参加し、多くの学びと交流を深めました。この貴重な経験と、総会で確認した方向性を力に、来年迎える60周年という節目に向けて、メンバー同、より一層地域経済を牽引するべく邁進してまいります。

10月3日・4日には石川県で開催された第45回北陸ブロック大会 白山大会へ 多数のメンバーで参加しました。全国各地のYEGメンバーと交流を深めるとともに、記念講演や分科会を通じて、地域経済の活性化に向けた先進的な取り組みや、若手経済人としての役割について深く研鑽を積むことができました。

10月16日には「長野の未来地図を描く～都市計画の可能性に迫る～」に参加し、都市計画の現状や課題、未来の可能性について学びを深めました。私たちが住む中野のまちづくりについても、広い視野を持って考える大変貴重な機会となりました。

10月17日には令和7年度 信州中野商工会議所青年部 第二回定時総会を開催し、青年部の円滑な運営に不可欠な第二回定時総会を滞りなく開催いたしました。総会では、本年度の活動状況や今後の運営方針について

審議・承認し、改めてメンバー全員で共有し、残りの年度活動への結束を高めることができました。

また、60周年という大きな節目に向けて、信州中野商工会議所青年部は、これからも地域の活性化のために、みんなで力を合わせて頑張っていきます！今後の活動にも、ぜひ注目していただけると嬉しいです。引き続き、応援よろしくお願いします！

商工会議所青年部に入会したほうが良い人

- 1 後継者として、今後に不安を感じている人
- 2 楽しく飲みたい人
- 3 現状維持じゃなく、とにかく何か動きたい人
- 4 お互いの悩みを相談できる場が欲しい人
- 5 一生付き合える仲間を見つけたい人
- 6 自分の仕事を充実させたい人

入会資格は以下の通りです

- ・45歳以下
- ・中野市在住もしくは中野市に事業所があるなど、活動をしている人

すこしでも興味をもったら、事務局（0269-22-2191）にご連絡ください。

「青年部について教えて欲しい」とお伝えいただくとスムーズに対応できます。

まずは第一歩動いてみましょう😊きっと新しい気付きがあると思いますよ★

「1, 2年位しか活動出来ないし」とか「そんなに沢山参加できないし」とか思っているかもしれませんが、会員のみんなも毎回参加しているわけではないですし、短年数の会員も多くいますので、心配しないで大丈夫ですよ！

「中野市くらしと防災ガイドブック2026年保存版」の発行にかかる有料広告の募集について

中野市では、市民の皆様の生活に関わりのある行政情報や防災情報等を1冊にまとめた冊子「中野市くらしと防災ガイドブック2026年保存版」を株式会社ゼンリン長野営業所と連携して発行いたします。本冊子には有料広告掲載スペースを設けることとしており、広告募集を下記のとおり行います。

冊子の概要

- ・発行予定時期 令和8年4月初旬 市内全戸配布
- ・発行部数 19,000部（全戸配布のほか、市民課窓口で転入者に配布します。）
- ・仕様 A4判 156ページ フルカラー

広告募集実施者 株式会社ゼンリン長野営業所

募集スケジュール 11月上旬以降、株式会社ゼンリン長野営業所のスタッフが営業に伺います。

申込期限は、令和7年12月19日（金）です。

その他 広告の掲載は、申し込み順での受け付けとなります。



お問い合わせ **【発行に関すること】** 中野市 総務部 庶務課 秘書広報係 電話 0269-22-2111（内線 400）
【広告に関すること】 株式会社ゼンリン長野営業所 電話 026-219-3170

お知らせ

LOBO調査景気天気図

					
	とくに好調 (50 ≧ DI)	好 調 (25 ≦ DI < 50)	まあまあ (0 ≦ DI < 25)	不 振 (▲25 ≦ DI < 0)	きわめて不振 (DI < ▲25)
	2025年9月の状況		先行見通し		
	全国	北陸信越	全国	北陸信越	
建 設					
製 造					
卸 売					
小 売					
サービス					

詳細につきましては、信州中野商工会議所ホームページにLOBO調査早期景気観測が掲載されています。
(<https://nakanocci.or.jp/>)

価格転嫁交渉サポート
セミナー（労務費転嫁編）長野県から
のお知らせ

長野県では、県内企業の皆様を対象に、価格転嫁交渉のポイントを学ぶセミナーを開催します。

今回は、労務費の価格転嫁に焦点を当て、「労務費転嫁指針」の解説や、個別相談会を実施します。

日時：11月19日（水）

午後1時30分から午後3時30分まで
（個別相談はセミナー終了後から午後4時30分まで）

場所：長野県 飯山庁舎 大会議室
（住所：飯山市大字静間字町尻1340-1）

講師：公正取引委員会事務局 取引部
企業取引課

定員：50名（オンライン参加100名）

申込：申込フォーム

<https://forms.office.com/r/A6u9hxbdia>

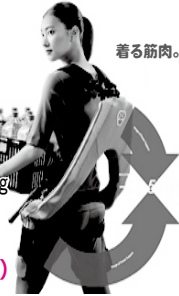
腰補助用マッスルスーツ
「Every」

※重量物の上げ下げ・移動、雪かきなどに。

※空圧式（電源不使用） ※本体重量=3.8kg
※10秒で装着できます。

¥149,600（税込み）

着る筋肉。

腕上げ作業アシストスーツ
「GS-ARM」

※果樹栽培や、各種建築作業に。

※ガススプリング式（電源不使用）
※本体重量=3.2kg

¥132,000（税込み）

※15秒で装着できます。



店頭にて着用スーツ2タイプを用意してございます。



株式会社 武田

中野市一本木707-1
TEL0269-22-2185

会員事業所を紹介します！

会社とわたし

Vol.71

NTOエナジーソリューション合同会社 常田 修さん



私は20歳の頃から地元で父の経営していた「エルコンパストキダ（あなたの街のでんきやさん）」で働き始め、気づけば33年という月日が流れました。就業以来、地域の皆さまの暮らしに寄り添い、家電の販売や修理、電気設備の工事などを通じて「まちの便利屋さん」として日々の生活のお手伝いをしてまいりました。その中で、単に電気のことだけでなく、「家の老朽化が気になる」「土地をどうすればいいかわからない」「相続で困っている」といったご相談をいただく機会が年々増えてきました。そうした声を伺ううちに、地域が抱える「住まい」や「土地」の課題に、もっと深く関わる必要性を感じるようになりました。

特に近年、空き家が増え、管理や活



用に悩む方が多いことに心を痛めました。長年お世話になってきた地域のために、自分にできることは何か——そう考え、不動産業の免許を取得し、新たに「Re..ジェネ不動産（NTOエナジーソリューション合同会社）」を立ち上げました。この名前には、「再生（Re..）と次世代（ジェネレーション）へつなぐ」という思いを込めています。

今後も「でんきやさん」としての仕事を続けながら、住まいの修繕や相談から不動産の売買・活用まで、一貫してお手伝いできる体制を整えています。地域に根ざし、顔の見える関係を大切にしながら、電気と住まいの両面から安心できる暮らしをサポートし、次の世代へつなげるまちづくりに貢献していきたいと考えています。

（担当…広報委員 常田 修）



★ 新入会員紹介コーナー ★

カジュアルフレンチレストラン

レストラン・キタムラ

事業所名：レストラン・キタムラ
代表者名：北村 悟
事業内容：レストラン
住 所：中野市中野 2151 - 6
連絡先：0269 - 23 - 0877

落ち着いた雰囲気の中で美味しい料理と大切なひとときをお過ごしください。

