

まちゼミ

受講料無料

お店の人が教えてくれる

受講生募集

得るまちのゼミナール



お店の人が講師となって専門店ならではの知識や情報、プロのコツを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。安心して受講していただくためお店からの販売は一切ありません!

第2回
中野まちゼミ
28講座

開催期間

平成26年 8月1日(金)▶8月31日(日)

興味のあるコトに
チャレンジする
チャンスです!



お申し込みは各店へ!

「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

受付開始 平成26年7月25日(金)

信州中野商工会議所HPでチェック! <http://nakanocci.or.jp/>

ゼミの種類はいろいろ

食ゼミ

生活ゼミ

美的ゼミ

文化ゼミ

教育ゼミ

このマークの講座は、お子さま連れでもOKな講座です

■定員になり次第、締め切らせていただきます。■お申し込みは、各店の営業時間内をお願い致します。■受講対象者が限定されている講座もありますので、ご注意ください。■各講座とも、お申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

内容によっては教材費を頂く場合があります ■教材費は原則として、講座当日に会場にて徴収いたします。■お申込み後のキャンセルについては、教材費を頂く場合もありますのでご了承ください。■講座中に発生した事故等につきましては、主催者側は一切責任を負いません。■小学生以下は、保護者同伴でのご参加をお願い致します。■都合により中止になる場合があります。

どんどん行ってみよう!
やってみよう!

1 親子で作るデコレーション
有バロンミヨシ 定員 4組

8月2日(土)・30日(日) 15:30~17:30

クッキーに好きな絵を描いたりデコレーションケーキを作ります。親子で楽しみましょう!

- 会場 有バロンミヨシ
- 講師 武田雅治
- 対象 小学生以下の親子
- 持ち物 エプロン・タオル
- 教材費 1組 800円

TEL 0269-22-6737 9:00~19:00
中野市中央1-8-10 火曜日

2 お茶の美味しい出し方

お茶の西沢園 定員 3~5名

3人~5人集まればいつでも 10:00~11:00
(盆中と社長の都合のつかない日以外でしたら、何組でも対応します。)

- お茶の歴史と身体に良い効能
- 美味しいお茶の出し方
- 夏場の水で出す美味しい出し方

- 会場 西沢園
- 講師 西沢弘次
- 対象 18~80歳男女
- 持ち物 手帳、筆記用具
- 教材費 2000円

急須とお茶をプレゼント

TEL 0269-22-4328 9:00~19:00
中野市岩船311-4 無休

3 楽しいね!作ってみよう 本格的な生豆腐

原豆腐園 定員 10名

8月10日(日)・24日(日) 10:00~11:00

家庭で出来る、本格的な豆腐作りの体験と試食。

- 会場 原豆腐園
- 講師 原 猛
- 教材費 100円

TEL 0269-22-4805 9:00~19:00
中野市中央2-6-11 日曜日

4 着物コーディネート&TPO

かんたん半えり付術 定員 4名

有菊一屋本店

8月6日(水)・9日(土)・23日(土)・25日(月) 10:00~11:30

着物は持っているけど、組合せがよく分からない方。
・人からもらった、おばあちゃんからもらった着物があがる、いつ着たら良いか分からない方。

- 会場 有菊一屋本店
- 講師 着物コンサルタント 吉見実里・池田尚子

組合せたい着物・帯・帯付・帯揚げ全て

8月6日(水)・9日(土)・23日(土)・25日(月) 10:00~11:30

きもの屋さん直伝の、かんたん半衿付の練習

- 会場 有菊一屋本店
- 講師 着物コンサルタント 樋口和子
- 持ち物 長襦袢・半衿・裁縫道具

TEL 0269-22-2017 10:00~18:30
中野市中央3-3-18 第1・3火曜日

5 初心者のための包丁研ぎ講座

KAGUYA イーストフィールド 定員 4名

8月1日(金)・22日(金)・29日(金) 18:00~19:00
8月2日(土) 11:00~12:00

ご家庭でお使いの包丁をお持ちいただき、実際に包丁研ぎを体験してみませんか。

- 会場 KAGUYA イーストフィールド
- 講師 関 泰二
- 持ち物 普段お使いの包丁(出刃包丁を除く)

TEL 0269-22-2846 9:30~19:00
中野市中央3-2-1 不定休

6 薪ストーブライフの楽しみ方

ホクシン家具センター 定員 6名

8月23日(日) 13:00~14:30

薪ストーブのある家づくりや楽しみ方について

- 会場 ホクシン家具センター
- 講師 佐藤 彰芳

TEL 0269-26-2285 9:00~18:00
中野市中野1774 水曜日

7 最近の葬儀事情について

株よしいけ 定員 10名

8月6日(水) 10:00~11:00

ご葬儀に不安のある方や、家族葬についてお話し致します。

- 会場 ベルハウスレストラン トワー・パバ・ロミオ
- 講師 土屋正雄

TEL 0269-22-3448 9:00~17:00
中野市吉田776-7 無休

8 ママは美容師

ビューティーサロン タム 定員 2組

8月4日(月)・10日(日)・18日(月) 14:00~16:00

美容室へは連れて行きにくい子供のカットの仕方教えます。

- 会場 ビューティーサロン タム
- 講師 田村豊美
- 対象 親子
- 持ち物 自分でお持ちのカット用品(ハサミ、くし、クロス他)

TEL 0269-26-0712 8:30~18:00
中野市大字吉田756-14 月曜日、第3日曜日

9 愛犬のしつけ方教室 (スタート編)

トータルペットサービス バディーズ 定員 4名 3組

8月3日(日)・17日(日) 10:00~11:00

・犬のしつけ(初歩的なもの)
・愛犬との関係チェック
・しつけのお悩み相談

■会場 トータルペットサービス バディーズ
■講師 徳竹
■対象 室内犬を飼っている方
■持ち物 愛犬、リード、首輪

TEL 0269-38-0444 10:00~ 中野市西1-3-8 三好ビル1F 水曜日

10 かんたん楽しい スタンプアート

有竹内製印社 定員 3名 3組

8月2日(土)・23日(土) 16:00~18:00

ハサミで作る簡単なスタンプを使ってエコバッグを作ります。カラフルなインキ使い放題で誰でも楽しくアーティスト気分!

■会場 有竹内製印社
■講師 原山久美子
■持ち物 えんぴつ、はさみ、手ふき用布
■教材費 300円

TEL 0269-22-5505 9:30~18:30 中野市中央2-1-36 日曜日・祝祭日

知って安心 はんこの話

8月24日(日) 16:00~18:00

はんこの種類や、きれいに押し出すコツなど知って安心できる、はんこのことを色々お伝えします。

■会場 有竹内製印社
■講師 原山久美子

11 ガスコンロ 実はこんなにキレイになる!!

山久プロパン(株) 中野店 定員 5名

8月9日(土)・20日(水) 10:30~11:30
8月26日(火) 13:30~14:30

コンロのお掃除が苦手な方必見です。とっても簡単にできる魚焼きグリルのお手入れの体験や、コンロ天板の汚れ落としを紹介いたします。

■会場 山久プロパン(株)中野店
■講師 土屋教道、小林 満
■対象 コンロの掃除でお困りの方
■持ち物 汚れても良い服装

TEL 0269-22-2601 8:20~17:20 中野市中央4-3-5 日・祝日

12 ブランド(商標)のお話し

NPO法人長野県ビジネス支援研究所 小林国際特許商標事務所 定員 10名

8月27日(水) 10:30~12:00

事業を興える人、インターネットで商品を販売したい人、商標登録出願の実務についてお話しします。町興しの商標「故郷のふるさと」についても触れます。

■会場 市民会館 45号会議室
■講師 小林庸悟
■対象 ナルティのボールペンを支給しますので筆記用具は不要です。

TEL 0269-22-6636 9:00~17:00 中野市中野2413 土・日・祝日

13 知って得する知らなきゃ損する おうちのはなし

有山三和ホーム 定員 5組

8月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日) 13:30~15:00

家づくりのための資金計画・健康住宅セミナーやペットに関する話。(おいしいスイーツ付き)

■会場 有山三和ホーム
■講師 保倉利光
■対象 家づくりに関心のある人

TEL 0269-22-5415 8:00~19:00 中野市一本木704-4 不定休

14 アミ戸の張り方、戸車の交換

株 武田 定員 5名 2組

8月3日(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30

アミ戸を交換するアミ戸戸車を交換する引戸のある方はご持参下さい

古くなったアミ戸の動きが悪い引戸の戸車の交換方法。

■会場 株 武田
■講師 丸山、山田、鈴木
■教材費 アミ戸1,000~1,500円 戸車 500~3,000円 ※見学のみは無料です

TEL 0269-22-2185 7:00~19:30 中野市一本木707-1 なし

スケジュール

8/1(金)	5 初心者のための包丁研ぎ講座 18 ご自分で出来る美肌作り~リンパマッサージレッスン~
2(土)	1 親子で作るデコレーション 5 初心者のための包丁研ぎ講座 10 かんたん楽しいスタンプアート
3(日)	9 愛犬のしつけ方教室 スタート編 13 知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし 14 アミ戸の張り方、戸車の交換 23 暮らしの中のふろしき活用術講座 親子向け
4(月)	8 ママは美容師 18 ハンドマッサージ&簡単ツボ押し
6(水)	4 着物コーディネート&TPO 4 かんたん半えり付術 7 最近の葬儀事情について 16 眉メイク コツを覚えて眉美人! 21 ふくろうの吊し飾り 23 暮らしの中のふろしき活用術講座 親子向け 24 楽しみながら賢い子どもに育てよう!
7(木)	15 服を捨ててオシャレに 16 眉メイク コツを覚えて眉美人! 17 簡単に出来る お花のアレンジメント
9(土)	4 着物コーディネート&TPO 4 かんたん半えり付術 11 ガスコンロ 実はこんなにキレイになる!! 18 ご自分で出来る美肌作り~リンパマッサージレッスン~ 19 一茶を語ろう
10(日)	3 楽しいね!作ってみよう本格的な生豆腐 8 ママは美容師 13 知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし
17(日)	9 愛犬のしつけ方教室 スタート編 13 知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし
18(月)	8 ママは美容師
20(水)	11 ガスコンロ 実はこんなにキレイになる!! 16 眉メイク コツを覚えて眉美人! 24 楽しみながら賢い子どもに育てよう!
21(木)	16 眉メイク コツを覚えて眉美人! 17 簡単に出来る お花のアレンジメント 18 ハンドマッサージ&簡単ツボ押し 21 ふくろうの吊し飾り
22(金)	5 初心者のための包丁研ぎ講座 18 ご自分で出来る美肌作り~リンパマッサージレッスン~ 23 暮らしの中のふろしき活用術講座 一般向け
23(土)	4 着物コーディネート&TPO 4 かんたん半えり付術 6 薪ストーブライフの楽しみ方 10 かんたん楽しいスタンプアート 20 簡単和裁教室 子どものきもの肩上げ・腰上げ
24(日)	3 楽しいね!作ってみよう本格的な生豆腐 10 知って安心 はんこの話 13 知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし
25(月)	4 着物コーディネート&TPO 4 かんたん半えり付術
26(火)	11 ガスコンロ 実はこんなにキレイになる!!
27(水)	12 ブランド(商標)のお話し 24 楽しみながら賢い子どもに育てよう!
29(金)	5 初心者のための包丁研ぎ講座 22 Myフォトブックを作ってみよう
30(土)	1 親子で作るデコレーション 18 ハンドマッサージ&簡単ツボ押し 23 暮らしの中のふろしき活用術講座 一般向け

15 服を捨ててオシャレに

MIND DANCE 定員 5名

8月7日(木) 10:30~11:45

クローゼットを、すっきり整理。

■会場 MIND DANCE
■講師 小田切康雄
■対象 50歳代~団塊世代の女性

TEL 0269-26-0324 10:00~18:30 中野市中央3-3-31 日曜日

16 眉メイク コツを覚えて眉美人!

マルトク 定員 2名

8月6日(水)・7日(木)・20日(水)・21日(木) 14:00~15:00

アドバイスをもとに、ご自分で眉メイク体験。プチお土産付き。

■会場 マルトク
■講師 郷道さち子

TEL 0269-22-2911 8:30~18:30 中野市中央1-7-5 無休

17 簡単に出来る お花のアレンジメント

花しゃんせ 定員 10名

8月7日(木)・21日(木) 11:00~11:30

簡単に出来るお花のアレンジメント

■会場 花しゃんせ
■講師 丸山光信
■持ち物 ハサミ
■教材費 500円

TEL 0269-26-1587 9:00~19:00 中野市大字中野1760-4 無休

18 ハンドマッサージ&簡単ツボ押し

サンダースずずらん 定員 2名

8月4日(月)・21日(木)・30日(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ③16:00~17:30 1日3講座

ご自分の手をいたわるハンドケアをしませんか?簡単ツボ押しもやります。

■会場 サンダースずずらん
■講師 町田美佐子
■持ち物 タオル1枚

TEL 0269-22-7370 10:00~18:00 中野市大字江部775-33 日曜日

ご自分で出来る美肌作り ~リンパマッサージレッスン~

定員 3名

8月1日(金)・9日(土)・22日(金) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ③16:00~17:30 1日3講座

紫外線、汗による夏疲れのお肌を、いち早く元気にしませんか?実際にリンパマッサージを行います。

■会場 サンダースずずらん
■講師 町田美佐子
■持ち物 タオル2枚、ターバン
■教材費 300円

一茶を語ろう

有 ふくろや 定員 10名 5組

8月9日(土) 14:00~15:00

一茶が愛した庭園を見ながら中野のまちと一茶について語ろう。

一店ののれんをくぐると別世界が広がります~

■会場 有 ふくろや
■講師 山岸昌弘

TEL 0269-22-2021 9:00~18:00 中野市中央1-9-16 火曜日

20 簡単和裁教室 子どものきもの肩上げ・腰上げ

有舎あおきや呉服店 定員 5名

8月23日(土) 14:00~15:30

この秋七五三のお祝いを迎えるかわいいお子さんや、お孫さんのきもの肩上げ、腰上げにチャレンジしてみましょう。

■会場 有舎あおきや
■講師 上田加代子
■持ち物 裁縫セット、仕上げたい着物

TEL 0269-22-3392 9:30~19:00 中野市中央4-1-3 火曜日

21 ふくろうの吊し飾り

ベル・タカギ 定員 5名

8月6日(水)・21日(木) 10:00~12:00

福を呼ぶ。縁起のよい、ふくろうの飾りを作しましょう。

■会場 ベル・タカギ
■講師 山田ナミ子
■持ち物 縫い針、ハサミ、糸
■教材費 1000円

TEL 0269-22-3787 9:30~18:30 中野市中央2-2-3 第2日曜日

22 Myフォトブックを作ってみよう

北信ローカル 定員 5名

8月29日(金) 13:30~15:30

自分が撮った画像(デジカメデータ16枚)を使って、マイクロソフトでフォトブックを作成

■会場 株北信エルシーネット2F
■講師 渡辺純珠
■教材費 300円
■対象 簡単なパソコン操作ができる方

TEL 0269-22-4101 8:30~17:30 中野市三好町1-3-6 土・祝・日曜日

23 暮らしの中のふろしき活用術講座

善光寺屋酒店 1講座あたり 6名 3組

親子向け 8月3日(日)・6日(水)
一般向け 8月22日(金)・30日(土) 10:30~11:30

引き出しの中しまったままなんてもったいない。一枚のふろしきが、バッグや小物入れに大変身!!素敵な包み方も紹介します。

■会場 善光寺屋酒店
■講師 仁科智栄子
■持ち物 BOXティッシュ1箱

講習用のふろしきはこちらでご用意致しますが、ご自宅にあればお持ちください。

TEL 0269-22-2211 9:00~20:00 中野市中央2-4-10 第2・4日曜日

24 楽しみながら賢い子どもに育てよう!

有信濃植産種苗 定員 3組

8月6日(水)・20日(水)・27日(水) 10:30~12:00

0歳から幼児まで楽しくカラフルなカードを見たり、絵本を読んだりします。一緒に遊みましょう。

■会場 有信濃植産種苗
■講師 池田恵美
■対象 0~3歳児をもつお母様お父様

TEL 0269-22-2221 10:00~17:30 中野市中央1-7-6 日曜日・祝日

25 算数がおもしろい! 英語が楽しい!

信学会ゼミナール中野校 定員 10名

8月20日(水)~29日(水) 16:30~17:20もしくは17:30~18:20

小4~6年生対象の英語、算数の体験授業(どちらか1教科)

■会場 信学会ゼミナール中野校
■講師 太田智子(英語) 浜口崇史(算数)

TEL 0269-26-1855 受付時間 13:30~19:00 中野市中野1601 日・月曜日

8月20日(水)~29日(水) 3人~5人集まればいつでも

25 算数がおもしろい! 英語が楽しい! 26 お茶のおいしい出し方

