

### 11 ブランド(商標)のお話し

NPO法人長野県ビジネス支援研究所 小林国際特許商標事務所 定員10名

2月26日水 13:30~15:00

事業を興える人、町興したい人、インターネットで商品の販売をした人、ブランド(商標)についてお話しします。「故郷のふるさと」(中野市で使用権所有)についてお話しします。

- 会場 市民会館 47号会議室
- 講師 小林庸信

TEL 0269-22-6636 9:00~17:00 中野市中野2413 因 土・日・祝日

### 12 ガスコンロ 実はこんなにキレイになる!!

山久プロパン(株) 中野店 定員5名

2月5日水・15日出 10:30~11:30  
2月12日水・20日水 13:30~14:30

コンロのお掃除が難しい方必見です。とっても簡単にできる角洗剤クリルお手入れの体験や、コンロ天板の汚れ落としを紹介いたします。お気軽にご参加下さい。

- 会場 山久プロパン(株)中野店
- 講師 土屋教道、小林満
- 対象 コンロのお掃除でお困りの方
- 持ち物 汚れても良い服装

TEL 0269-22-2601 8:20~17:20 中野市中央4-3-5 因 日・祝日

### 13 ペンキ・電動工具実演講習

株式会社 武田 定員10名

2月15日土・22日土 10:00~11:00

ペンキの塗り方の基礎知識。電動工具の始動方法など、実演を織り交ぜながら、基礎知識を身につける。

- 会場 株式会社 武田
- 講師 山田将臣、水野正、広瀬典大
- 対象 動きやすい格好、汚れても良い格好でお越しください。

TEL 0269-22-2185 7:00~17:30 中野市一本木707-1 因 なし

### 14 大切にしたい お金のはなし(紙芝居)

八十二銀行 中野支店 定員5組

2月4日水・13日水・18日水 10:00~11:00

「お金ってキレイなもの?それともキタナイもの?」可愛い子ぶたのビギンちゃんと一緒に、日本人のお金に対する困った思い込みを楽しみながら素敵に愛していきたいです。

- 会場 八十二銀行中野支店1階ロビースペース
- 講師 小嶋泰彦
- 対象 幼児~大人

TEL 0269-22-2181 9:00~15:00 中野市中央1-7-12 因 土・日・祝日・12/31、1/2-3

### 15 革靴のお手入れの基本と革の基礎知識

F&L 天龍屋 定員3名

日時を電話でお問い合わせ下さい

実習 靴の手入れ。

- 会場 F&L 天龍屋
- 講師 田道進治
- 持ち物 黒の革靴1足

TEL 0269-22-3278 9:30~18:30 中野市本町通り 因 不定休

### 16 趣味と健康と食事

食事処 しんしゅう 定員5名

2月4日水・11日水 14:30~15:30

1日の中で14~15時間位は、ずつと仕事をしているわけではないが、お客さんが頭から離れません...

- 会場 食事処 しんしゅう
- 講師 山崎博史
- 対象 50歳以上

TEL 0269-26-6672 11:30~21:00(14:00~17:00休) 中野市中央4-2-32 因 日曜日

### 17 初心者のための包丁研ぎ講座

KAGUYA イーストフィールド 定員4名

2月1日土・11日土 11:00~12:00  
2月7日金・21日金 18:00~19:00

ご家庭でお使いの包丁を持参していただき、実際に包丁研ぎを体験してみませんか。

- 会場 KAGUYA イーストフィールド
- 講師 関泰二
- 持ち物 ご家庭でお使いの包丁

TEL 0269-22-2846 9:30~19:00 中野市中央3-2-1 因 不定休

### 18 仏壇、仏具の簡単なお掃除の仕方

有荒井仏具店 定員1~2名

2月9日土 14:00~15:00

仏壇、仏具...汚れてきたけど、どうやったらいいのかわからない事はありませんか?簡単なお掃除の仕方をお教えます。

- 会場 有荒井仏具店
- 講師 荒井孝芳
- 対象 成人の男女
- 持ち物 エプロン

TEL 0269-22-5392 9:30~18:30 中野市中央2-1-5 因 当分の間ウィークデー

### 19 北信州の結納式と親族書の書き方

有菊一屋 定員各4名

2月8日土・9日土 10:00~12:00  
2月15日土・16日土 15:00~17:00

北信州伝統的風呂入れと結納式をレクチャーします。なかなか人に聞けな方を専門家に聞きましよう。

- 会場 有菊一屋
- 講師 樋口和子、海谷実里、池田尚子
- 持ち物 長襦袢、半すり

TEL 0269-22-2017 10:00~18:30 中野市中央3-3-18 因 第1・3火曜日

### スケジュール

2/1土 5 楽しく学ぶ日本酒学校 日本酒のマリアージュ  
17 初心者のための包丁研ぎ講座  
4 楽しいわ!作ってみよう本格的な生豆腐  
7 親子で楽しむチョコレート&クッキー  
10 知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし

3/月 2 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン  
14 大切にしたい お金のはなし(紙芝居)  
16 趣味と健康と食事  
2 自分で出来る実制作りーリンパマッサージレッスン~  
12 ガスコンロ 実はこんなにキレイになる!!  
20 楽しみながら賢い子供に育てよう! 幼児編  
26 楽しく作ってみませんか(お茶もどうぞ)

6/水 2 かが針で編むルームシューズ  
17 初心者のための包丁研ぎ講座  
23 毎日飲んで「お茶の種類の話」  
24 自由にお歌ください  
25 聞いて納得!10分で分かるワインの選び方

8/土 5 楽しく学ぶ日本酒学校 日本酒のマリアージュ  
8 アジのタタキをつくりよう!  
9 失敗のない「はんこ」選びのコツ  
19 北信州の結納式と親族書の書き方

9/日 10 知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし  
10 仏壇、仏具の簡単なお掃除の仕方  
19 北信州の結納式と親族書の書き方

10/月 19 ①かんたん半すり付術②いただき着物コーディネート術  
2 自分で出来る実制作りーリンパマッサージレッスン~  
16 趣味と健康と食事  
17 初心者のための包丁研ぎ講座

11/水 12 ガスコンロ 実はこんなにキレイになる!!  
20 楽しみながら賢い子供に育てよう! 幼児編  
26 楽しく作ってみませんか(お茶もどうぞ)

### 20 楽しみながら賢い子供に育てよう!

有信濃植産種苗 定員4名

2月5日水・12日水 幼児編  
2月19日水・26日水 子育て全般編  
11:00~12:30

子育てで不安や迷いを持つ方、3人を育てた店主と明るく楽しい育て方を話しませんか?

- 会場 有信濃植産種苗
- 講師 池田恵美

TEL 0269-22-2221 9:30~18:00(冬期10:00~17:00) 中野市中央1-7-6 因 土・日曜日

### 21 新聞工作「オリジナルのこを作ろう!!」

割烹 柳長 定員30名

2月16日土 13:00~15:30

新聞工作で「きのこ」を作ろう!! 柳長特製デザートのおやつ付き!

- 会場 割烹 柳長
- 講師 佐藤いずみ
- 対象 小学生~大人
- 教材費 500円

TEL 0269-26-3024 10:00~22:00 中野市中央2-4-6 因 不定休

### 22 かが針で編むルームシューズ

ベル・タカギ 定員10名

2月6日水・13日水・20日水・27日水 10:00~12:00

かが針を使って、ルームシューズを編みます。初心者の方にも手軽に作れます。

- 会場 ベル・タカギ
- 講師 山田ナミ子
- 持ち物 かが針5~7号1本
- 教材費 300円

TEL 0269-22-3787 9:30~18:30 中野市中央2-2-3 因 第2日曜日

1 自宅でできる!簡単体操教室  
6 春のお菓子を作ってみよう!  
14 大切にしたい お金のはなし(紙芝居)  
22 かが針で編むルームシューズ

14/水 24 自由にお歌ください  
5 楽しく学ぶ日本酒学校 日本酒のマリアージュ  
8 アジのタタキをつくりよう!  
12 ガスコンロ 実はこんなにキレイになる!!  
20 楽しみながら賢い子供に育てよう! 幼児編  
26 楽しく作ってみませんか(お茶もどうぞ)

15/土 19 北信州の結納式と親族書の書き方  
27 ①かんたん半すり付術②いただき着物コーディネート術  
27 くらしに役立つ新聞活用法

### 23 毎日飲んで「お茶の種類の話」

有小泉園 定員5名

2月7日土 10:00~11:00(予定)

緑茶・烏龍茶・紅茶のちがひ。

- 会場 有小泉園
- 講師 小泉 勇

TEL 0269-22-7253 8:30~19:00 中野市中野1583(相生町) 因 なし

### 24 ご自由にお歌いください

有アドサインオノ 定員5名

2月7日土・14日土・21日土・28日土 18:00~20:00

カラオケ、歌のレッスン、上手に歌えるコツをお教えます。

- 会場 オノ看板
- 講師 小野賢美
- 飲物代 100円

TEL 0269-22-3862 10:00~15:00 中野市中野1915-1 因 土・日曜日

### 25 聞いて納得!10分で分かるワインの選び方

善光寺屋酒店 定員4名

2月7日土・26日水 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30

ワインを飲みたい、贈りたい。でもどんなワインを選ばいいの? そんなあなたの悩みにお答えします。超簡単ラッピング講習付き!

- 会場 善光寺屋酒店
- 講師 仁科智栄子
- 持ち物 ハサミ
- 教材費 200円

TEL 0269-22-2211 8:00~20:00 中野市中央2-4-10 因 第2・4日曜日

2 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン  
4 楽しいわ!作ってみよう本格的な生豆腐  
7 親子で楽しむチョコレート&クッキー  
10 知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし  
19 北信州の結納式と親族書の書き方  
19 ①かんたん半すり付術②いただき着物コーディネート術  
27 くらしに役立つ新聞活用法

16/日 1 自宅でできる!簡単体操教室  
14 大切にしたい お金のはなし(紙芝居)  
20 楽しみながら賢い子供に育てよう! 子育て全般編  
26 楽しく作ってみませんか(お茶もどうぞ)

18/水 1 自宅でできる!簡単体操教室  
14 大切にしたい お金のはなし(紙芝居)  
19 20 楽しみながら賢い子供に育てよう! 子育て全般編  
26 楽しく作ってみませんか(お茶もどうぞ)

### 26 楽しく作ってみませんか(お茶もどうぞ)

やおよし 定員8名

2月5日水・12日水・19日水 13:00~14:30

2/5(バレンタイン)に使えるハート型の手提げパック作り  
2/12・19はお楽しみ教室♪ 当日までどうぞお楽しみに♪

- 会場 やおよし
- 講師 小林君代
- 持ち物 ハサミ
- 教材費 100円

TEL 0269-22-3284 9:30~17:30 中野市中央1-5-13 因 日曜日

### 27 暮らしに役立つ新聞活用法

パソコンを使って記念品づくり

株式会社 北信エルシーネット 定員5名

2月15日土 13:30~15:30

新聞が出来るまでや、新聞の豆知識を学び、いろいろなる新聞を読み比べます。暮らしに役立つ新聞の読み方や、学力アップに役立つ活用法も。

- 会場 北信エルシーネット2F
- 講師 東英司他
- 対象 小学生~大人

2月28日土 13:30~15:30

デジカメで撮った写真(画像)データを使い、記念新聞やミニフォトブックを作ってみませんか?ワンランク上の思い出の残し方、ご紹介します。

- 会場 北信エルシーネット2F
- 講師 渡辺 純珠様
- 対象 大人
- 教材費 300円

TEL 0269-26-1585 8:30~17:30 中野市三好町1-3-6 因 土・祝・日曜日

3 澤磨前のファッションチェック  
17 初心者のための包丁研ぎ講座  
24 自由にお歌いください

2 自分で出来る実制作りーリンパマッサージレッスン~  
5 楽しく学ぶ日本酒学校 日本酒のマリアージュ  
9 失敗のない「はんこ」選びのコツ  
18 ペンキ・電動工具実演講習

3 澤磨前のファッションチェック  
7 親子で楽しむチョコレート&クッキー  
10 知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし  
25 2 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン

20/水 11 ブランド(商標)のお話し  
20 楽しみながら賢い子供に育てよう! 子育て全般編  
25 聞いて納得!10分で分かるワインの選び方

21/土 22 かが針で編むルームシューズ  
24 自由にお歌いください  
27 パソコンを使って記念品づくり